

ZPRAVODAJ

Obce Suchohrdly



22. ročník

4/2020



Obecní úřad Suchohrdly
Vám přeje

*Radostné prožití
vánočních svátků a hodně
zdraví a štěstí*

*v roce
2021*

Informace z obecního úřadu

Vážení občané,

nadešel prosinec a s ním i poslední vydání našeho obecního zpravodaje v tomto roce. Dovolte mi jeho krátké zhodnocení.

Letošní rok byl pro nás všechny hodně nestandardní a přinesl hlavně spoustu omezování, zákazů, opatření a různých nařízení. Vše se kolem nás změnilo. Musíme si pomalu začít zvykat a učit se novému způsobu života a přenastavit naše životní hodnoty. Tušíme, že veškeré společenské dění bude do budoucna omezoováno či rušeno.

Z důvodů koronavirové pandemie jsme s velkou lítostí zrušili i tradiční adventní akce, a kromě dalších i obecní ples plánovaný na leden 2021. I když má náš kulturní dům zrekonstruovaný interiér a je vybavený novým nábytkem, nejsme bohužel schopni zajistit bohatou tombolu a vše ostatní, co k řádnému plesu patří. Přesto budeme stále plánovat nové akce a doufat v jejich uskutečnění. Vždyť člověk je tvor společenský a bez vzájemného potkávání upadá i celá kultura společnosti.... Snad budeme mít příležitost uspořádat v únoru alespoň dětský maškarní bál. Uvidíme, jakým směrem se bude celá situace po novém roce vyvíjet. O připravovaných akcích Vás budeme včas informovat pomocí všech obecních informačních prostředků.

Nyní bych Vás rád informoval o stavu financí na účtech obce a pokusím se Vás seznámit s realizací staveb, které proběhly letos a jaké plánujeme na příští rok.

Díky úvěru, v celkové výši 4.936.033 Kč, kterým jsme se rozhodli zafinancovat dostavbu tělocvičny ZŠ a opravu hřbitovní zdi, máme ke dni 7.12.2020 na obecních účtech částku 7.513.539 Kč. Vzhledem k množství zrealizovaných projektů a k avizovaným propadům příjmů pro obce vládou ČR, je tedy finanční start obce do nového roku vcelku uspokojivý.

Zde uvádím výčet zmíněných provedených realizací:

- Oprava hřbitovní zdi.
- Kulturní dům-výmalba, nové okenní žaluzie a úpravy interiéru, zbudování klubovny, rekonstrukce elektrorozvodů, stavební úpravy a předláždění plochy u bočního vstupu, vybavení novými stoly a židlemi.
- Výměna stávajících svítidel veřejného osvětlení za nové LED osvětlení, včetně doplnění chybějících svítidel.
- Odvodnění a výstavba chodníku ul. Těšetická od kurtů k ul. Březová
- Výsadba 56 ks ovocných stromů v lokalitě pod základní školou a kolem rybníka.
- Dofinancování výstavby nových fotbalových kabin pro TJ Suchohrdly částkou 2.100.000 Kč.

Seznam a popis staveb, které se chystáme realizovat v případě podpory dotačními programy v roce 2021:

- Výstavba hřišť v lokalitě „kurty“. Předpokládaná celková cena 2.576.609 Kč, výše dotace z programu MMR bude činit 2.000.000 Kč.
Bude se jednat o:
Dětské hřiště pro MŠ
Dětské hřiště pro veřejnost
Workoutové hřiště
- Oprava komunikace ul. Na Hájku, celková cena 803.000 Kč, předpokládaná výše dotace z MMR 665.000 Kč
- Chodníky v kopci ulice Znojemská:
Chodník ul. Znojemská kolem Obecního sklepa až k potoku – celková cena stavby 1.412.816 Kč, předpokládaná výše dotace z programu SFDI 1.212.080 Kč
Chodník ul. Znojemská – rekonstrukce stávajícího chodníku-celková cena stavby 4.200.000 Kč, předpokládaná výše dotace z programu IROP přes MAS Znojemské vinařství 1.650.000 Kč

- Cyklostezka z obce Suchohrdly směr vinařství Lahofer - cena stavby 5.664.861 Kč, předpokládaná výše dotace z programu SFDI 4.531.889 Kč
- Rozšíření parkoviště u Kulturního domu - cena stavby 550.000 Kč, předpokládaná výše dotace z programu MMR 440.000 Kč

K tomu budeme pokračovat v kompletování projektových dokumentací avizovaných již v minulém čísle Zpravodaje a k těmto nadále přibudou následující projekty:

- Rozšíření MŠ a zvýšení kapacity na 70 dětí
- Nástavba ZŠ – místo stávající střechy je uvažováno o nástavbě jednoho podlaží, kde by mohly vzniknout dvě nové učebny a kabinety pro učitele, tím by vznikla i plnohodnotná družina.
- Multifunkční hřiště na kurtech zaměřené na míčové sporty
- Opravy místních komunikací ul. Sadová a ul. Okružní
- Rozšíření vodovodu pro Purkrábku
- Dokončení projektu veřejného osvětlení na ul. Polní
- Dokončení projektu rekonstrukce návsi u potoka
- Dokončení projektu rozšíření hřbitova
- A jiné

Na závěr bych Vám rád popřál jménem svým i všech zastupitelů naší obce klidné vánoční svátky a do nového roku pozitivní mysl, úsměv ve tváři, mnoho zdraví, štěstí a spokojenosti.

Pavel Teleki
starosta obce

Upozorňujeme občany, že obecní úřad bude uzavřen

od 22.12. 2020 do 3.1. 2021.

UPOZORNĚNÍ

Prosíme občany, aby brali ohledy na čtyřnohé kamarády a omezili používání zábavné pyrotechniky na minimum a nechali si jí jen na silvestrovskou noc.

*Příjemné prožití vánočních svátků, šťastný nový rok,
mnoho štěstí, zdraví, osobních a pracovních úspěchů.*

Za členy SDH **Mgr. Jan Kutner, DiS**

Velitel jednotky SDH



Spolek přátel historie Suchohrdel

V listopadu jsme si připomněli 5. výročí založení našeho spolku. O jeho činnosti jste pravidelně informováni na stránkách obecního zpravodaje. Z důvodu koronavirové pandemie se však letos mnoho akcí neuskutečnilo. Jak všichni víme, hlavní je zdraví.

A proto :



*Štěstí,
zdraví,
pokoj svatý
vinšujeme Vám*

Růžena Stará, předsedkyně spolku

Zprávy z naší školy

Vážení občané,

stejně jako v každém vydání zpravodaje bych vám i tentokrát rád poskytnul informace týkající se dění v základní škole. V posledním čtvrtletí kalendářního roku škola funguje s určitými omezeními, která jsou vyhlášována ministerstvy zdravotnictví a školství. Z jejich rozhodnutí došlo k plošnému uzavření škol od 13.10.2020. Žáci 1. a 2. třídy se do školy vrátili 18.11.2020, žáci 3. až 5. třídy pak 30.11.2020. V období, kdy byla škola pro žáky uzavřena, přešla prezenční forma vzdělávání na formu distanční. Někteří rodiče využili možnost zapůjčení notebooku (příp. tabletu), čímž se podařilo vybavit všechny žáky tak, aby se mohli této výuky aktivně účastnit. Z dotace od Jihomoravského kraje jsme pro učitelky nakoupili nové notebooky a další vybavení potřebné pro zajištění kvalitní on-line výuky, došlo k posílení kapacity internetového přenosu dat a vyškolení pedagogického personálu. Rád konstatuji, že on-line výuka probíhala ve všech třídách pravidelně (každý den) v určených časech a účast žáků na výuce byla 100%. Velmi si vážím spolupráce rodičů se školou a využívám této příležitosti, abych jim vyjádřil svůj obdiv a upřímně jim poděkoval za jejich spolupráci při výuce. Poděkování patří také všem učitelkám za jejich ochotu, profesionalitu a poctivý přístup k distanční formě vzdělávání.

V měsíci září se nám podařilo uskutečnit školu v přírodě, která proběhla v penzionu Bobas. Zážitků jsme si odvezli opravdu hodně – navštívili jsme katakomby kláštera, ZOO v Horní Pěně, obludiště v Dolní Pěně, realizovali jsme exkurzi na pile a jízdu vláčkem na úzkokolejně trati Nová Bystřice – Jindřichův Hradec. Každé dopoledne probíhala běžná výuka. Jsem velmi rád, že jsme mohli před uzavřením školy takto vyjet do přírody a užít si společné chvíle v nádherném prostředí přírodního parku Česká Kanada.

V souvislosti se současnou nepříznivou epidemiologickou situací jsme museli zrušit oblíbenou vánoční akademii. Pokud se situace zlepší, uspořádáme podobnou akci pro rodiče a občany v měsíci květnu 2021. I pro školy vstoupil

v platnost protiepidemiologický systém (PES). Školy se v současné době nacházejí ve stupni 3 tohoto systému, což má za následek zrušení výuky plavání a také lyžařského výcvikového kurzu. V případě rozvolnění opatření se budeme snažit zajistit náhradní termíny pro plaveckou výuku i pro lyžařský kurz.

V současné době se prezenčně vzdělávají všichni žáci prvního stupně a pevně věřím, že se situace nebude dále zhoršovat a žáci budou moci řádně docházet do školy, ve které už nyní zavládla vánoční atmosféra. Poděkování patří panu Koníčkovi, který každoročně věnuje škole vánoční stromeček a také všem pracovníkům školy, kteří se podílejí na vánoční výzdobě.

Přeji vám všem klidné vánoční svátky a především pevné zdraví.



Škola v přírodě

Jiří Voborný, ředitel ZŠ Suchohrdly

Okénko do naší školky

*„ Di zvláštní zvěst, že na nebi vždy ve vánoční čas Ježíš se malým učiní,
stulí se v jesle zas...“*

Máme za sebou podzim. Jiný podzim než ty, které jsme dříve zažili. Znovuprobuzení koronaviru zařídilo, že byly zrušeny všechny akce, které jsme s dětmi plánovali. Ve finále podzimu jsme nakonec museli být rádi, že nás uzavření školky z důvodu karantény nepotkalo. Mnoha školkám v okolí se nákaza nevyhnula a i po znovuotevření bojovaly s nedostatkem personálu, strachem z další nákazy a s naštvaností z mnohdy nesmyslných vládních nařízení. A tak nezbylo nic jiného, než se těmto okolnostem přizpůsobit. I přes zrušené akce ve školce pracujeme jako jindy. Stihli jsme loutkové divadélko, které nás rozveselilo ještě v září, navštívila nás paní logopedka, přivítali jsme nově narozená miminka a pak už vše bylo jen na učitelkách. Udržet si smysl pro humor, radost z dávání dětem a poté přijímání radosti od dětí, smát se, plánovat, denně dojíždět MHD, když tušíte všudypřítomnou možnost nákazy kovidem, starost o své staré příbuzné, aby tuto dobu přežili bez úhony, nekomunikace ze strany ministerstva školství a absorbování špatné společenské nálady nám dalo někdy opravdu zabrat. Zvládli jsme to téměř bez ochrany a omezení...vlastně....ministerstvo školství nám každé poslalo 10 ks čínských respirátorů.

Čas letí jako voda a tak už tu máme radostné očekávání příchodu Ježíška. Martin nám bílou nadílku nenadělil, tak se budeme těšit na tu od Mikuláše. Andělíčci už nakukují do oken a děti jim posílají svá přání. Připravili jsme krásné ozdoby na vánoční stromeček, který nám zdobí vchod do školky, upečeme si perníčky a aby to nebylo líto i vám, že se letos žádné předvánoční akce nekonají, pošleme vám každou adventní neděli hezké překvapení po rozhlasu. Umíme veselý taneček o čertovi a Káče, zpíváme koledy, těšíme se na betlémskou pohádku a nezapomeneme ani na pouštění lodiček a na dárečky. Vánoce si ve školce užijeme krásně.

I přesto, že byl letošní rok mimořádně náročný a nelehký, poděkujeme mu. Otevřel nám oči a mnohé donutil přemýšlet o pravých životních hodnotách. Nové úvahy nás možná zavedou jinam, než jsme dříve plánovali, ale věřme, že mocná příroda nás nasměruje tím správným směrem.

Děkujeme všem, kteří nám v průběhu tohoto roku pomáhali ať už dobrým slovem nebo rouškami a desinfekcí. Rodičům, pracovníkům obecního úřadu, panu starostovi a panu Kutnerovi.

Přejeme všem krásné vánoce a v novém roce zdraví, zdraví, zdraví!!!!

Kolektiv z MŠ Suchohrdly



FOTO: Simona Smejkalová

Vystoupení dětí ze MŠ Suchohrdly na slavnostním Vítání občánků.

Vítání občáňků

Z pozvaných 16 dětí a jejich rodičů bylo celkem 13 dětí narozených v roce 2019 slavnostně přivítáno na zahradě kulturního domu v neděli 20.září.

Tradiční vítání nových občáňků, které se konává v měsíci květen, bylo odloženo z důvodu koronavirových opatření. Proto se letošní slavnost konala až v září. Během jednoho dne se konaly 2 obřady a to v 10:00h. a ve 14:00h.



FOTO: Simona Smejkalová

Nové občáňky přivítal starosta obce Suchohrdly společně s pracovníci obecního úřadu. Rodiče se během obřadu zapsali do kroniky a odnesli si dárky: pamětní list, stříbrnou minci, stavebnici a každá maminka dostala od pana starosty květinu.

Dopolední vítání občáňků bylo obohaceno vystoupením dětí z MŠ pod vedením paní ředitelky Ivany Spurné a paní učitelky Marie Temelkové. Odpolední obřad zpestřil kulturní program základní školy pod vedením paní učitelky Petry Pelánové.

Poděkování patří všem dětem a paním učitelkám za velmi pěkný kulturní program. Děkuji paní Smejkalové z FOTO Mašek za krásné fotografie, které nafotila a členkám ČSŽ za upečené dobroty.

Bc. Pavlína Nováková referentka OÚ



FOTO: Simona Smejkalová

Vítání občánků v 10:00h.



FOTO: Simona Smejkalová

Vítání občánků ve 14:00h.

Rozsvícení vánočního stromu

Letošní společné rozsvícení vánočního stromu se z důsledku vládních opatření neuskutečnilo. Vánoční strom byl rozsvícen v neděli 29.11.2020 bez účasti veřejnosti a doprovodného programu. Strom darovala rodina Dočekalová, které velice děkujeme a zároveň děkují našim hasičům za pokácení a usazení stromu u obecního sklepa.

Celý předvánoční program, který jsme pro vás nachystaly byl zrušen. Proto jsme se rozhodli, že vám zpřijemníme adventní neděli poslechem koled z místního rozhlasu, ve kterém můžete slyšet také vánoční písně od dětí z mateřské školy. Dále jsme pro vás připravili k navození vánoční atmosféry keramický betlém, který je vystaven ve zvoničce.

***Na závěr bych Vám všem chtěla popřát krásné a radostné vánoce
a hlavně zdraví v novém roce.***



Bc. Pavlína Nováková referentka OÚ Suchohrdly

Komunitní výsadba stromů

Dne 25.10 proběhla výsadba ovocných stromů v okolí rybníka na pozemcích obce. Na výsadbu obdržela obec 100% dotaci z Jihomoravského kraje, celkem 70.120Kč. Výsadba probíhala na dobrovolnosti občanů, kteří si mohli zasázat strom a udělat tak něco dobrého pro naši přírodu. Akce probíhala od 9.00h do 13.00h a v tuto dobu se po podařilo zasázat 56 ovocných stromů (třešně, jabloně, švestky, meruňky, mandloně).



Velice děkujeme všem, kteří přišli a pomohli s výsadbou. Děkujeme paní Trachtulcové za darování několika stromů, které byly v okolí rybníka také zasázeny. Věříme, že stromy zlepší naše životní prostředí a budou chloubou obce.



Bc. Pavlína Nováková referentka OÚ Suchohrdly

Vjezd do obce na ulici Těšetická dostal žádoucích úprav a změn

Koncem listopadu byly dokončeny stavební práce na stavbě „II/413 Vozovka, chodník a úprava odvodnění na ul.Těšetická“. Tato stavba byla nutná v důsledku dlouhodobých špatných odtokových poměrů z této lokality a z důvodu lepší bezpečnosti chodců. Po vzájemných jednáních mezi obcí Suchohrdly a Správou a údržbou silnic Jihomoravského kraje došlo k dohodě o spolufinancování stavby, přičemž obec Suchohrdly se stala investorem výstavby chodníku a dešťové kanalizace, SÚS JMK pak opravy komunikace, dešťových vpustí a výstavby drenáží. Z hlediska bezpečnosti chodců se současně s touto stavbou rovněž zrealizovalo osvětlené místo pro přecházení chodců, jež financovala obec Suchohrdly.

Celkové náklady stavby činí 2.055 tis.Kč s DPH, přičemž investiční náklady pro obec Suchohrdly byly ve výši 983 tis.Kč s DPH, investiční náklady pro SÚS JMK byly ve výši 1.072 tis.Kč s DPH.

Stavbu prováděla firma Dopravní stavby Smrčka s.r.o., která byla vybrána ve společném výběrovém řízení. Technický dozor investora na stavbě zajišťovala pro obec Suchohrdly VAS, a.s.Brno, divize Znojmo, generálním projektantem celé stavby byla firma Silniční a mostní inženýrství s.r.o., Znojmo.



Ing.Jiří Žižka, místostarosta obce

Nové vybavení sálu kulturního domu

Z dotačního programu: Podpora venkova Jihomoravského kraje pro rok 2020 bylo čerpáno **138.000 Kč** na obnovu vybavení sálu kulturního domu.

Celkové výdaje projektu: 302.440 Kč

Počet židlí a stolů: 150ks židlí, 26ks stolů

Kulturní dům slouží především kulturním a volnočasovým aktivitám (akce pro děti a mládež, společenské plesy a taneční zábavy, setkávání důchodců, divadelní představení, hudební vystoupení, kulturní akce místní základní školy a mateřské školy, apod.), dále nabízí prostor pro různá školení, přednášky a další osvětové akce. Tím slouží nejen občanům obce Suchohrdly, ale také blízkému okolí.

Předchozí interiérové vybavení kulturního domu bylo nevyhovující. Stoly a židle byly ve velmi špatném technickém stavu. Na základě poskytnuté dotace bylo možné nakoupit nové židle a stoly, které přispějí ke zkvalitnění kulturně společenského života v obci.



Bc. Pavlína Nováková, referentka OÚ Suchohrdly

Tělovýchovná jednota Suchohrdly z.s.

Vážení příznivci fotbalu. Dovolte mi, abych Vás krátce informoval o aktuálním dění v našem klubu.

Jak jistě všichni víte, fotbalové amatérské soutěže v celé republice byly přerušeny v důsledku známé pandemie. Pro mládežnická družstva to bylo v době, kdy se jim velmi dařilo. Starší žáci ve společném družstvu Dobšice/Suchohrdly, poráželi jednoho soupeře za druhým a vévodili celkové tabulce s plným počtem bodů. Skóre starších žáků je impozantní. Vstřelili 63 branek a obdrželi jen 4. Získali 21 bodů. Věřme, že jakmile se zahájí jarní část soutěží, na tyto výsledky naváží a získají titul přeborníka okresu.

Družstvo starší přípravy odehrálo jen minimum zápasů. S družstvy Štítar a Přímětic mají odložená utkání, která dohrají v jarní části. Věříme, že naši nejmenší se už těší na jaro a že vstoupí do jarní části soutěže úspěšně.

Družstvo mužů mělo podzimní část soutěže velmi rozpačitou. Z devíti odehraných zápasů získali pouze 7 bodů za 2 výhry, 1 remízu a šest porážek. Dvanácté místo v neúplné tabulce je alarmující. V jarní části je třeba se posunout tabulkou do vyšších pater, abychom nebyli ohroženi sestupem.

OFS Znojmo naplánoval začátek jarních soutěží na 13 – 14. 3. 2021. V únoru dne 27. 2. 2021 ve 14:00 hod. odehrají naši muži čtvrtfinálové utkání okresního poháru na hřišti v Hrušovanech nad Jevišovkou proti družstvu Miroslav „B“. Dne 6. 3. 2021 v 10:00 hod. opět na hřišti v Hrušovanech odložené utkání z podzimní části proti družstvu Hrádku. Předpokládaný konec jarních soutěží je naplánován na 26. – 27. 6. 2021. Věřme, že jarní část sezóny nám přinese radost.

O přístavbě kabin se dočtete v jiném článku. Jménem výkonného výboru Vám za vaši přízeň děkujeme.

**Závěrem Vám přeji krásné prožití svátků vánočních
a mnoho štěstí v novém roce.**

Adamov Zdeněk st., předseda TJ Suchohrdly



Stavba nových fotbalových kabin úspěšně do-

Koncem listopadu byly dokončeny stavební práce na výstavbě nových fotbalových kabin v areálu TJ Suchohrdly. V rámci stavby pod názvem „Přístavba fotbalových kabin a modernizace fotbalového hřiště“ byla vybudována přístavba nových kabin o rozměrech 19,9x7,8 m, splašková kanalizační přípojka v délce 129 m a zkapacitnění závlahového systému.

Nová budova byla vybudována jako přízemní zděný zateplený objekt s mírnou pultovou střechou a přístřeškem, jenž je propojen s přístřeškem stávající budovy. Nová přístavba zahrnuje dva vstupy, jeden pro domácí hráče a druhý pro hosty. U domácích jsou tak zbudovány dvě velké kabiny (muži, přípravka/žáci) vždy se sociálním zařízením (WC, sprchy, umyvadla). V části „domácí“ se nachází rovněž kabina rozhodčích s vlastním sociálním zařízením. V části „hosté“ byly zbudovány dvě kabiny pro hosty se společným sociálním zařízením (WC, sprchy, umyvadla).





Celkové náklady stavby byly ve výši 6.669 tis.Kč, přičemž dotace z ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy byly poskytnuty ve výši 70%, což představuje 4.669 tis.Kč. Zbývající vlastní zdroje ve výši 2 mil.Kč TJ Suchohrdly z.s. získala od obce Suchohrdly.

Stavbu provedla firma VHS plus, spol. s r.o. Znojmo, která byla vybrána ve výběrovém řízení. Generálním projektantem celé stavby, jakož i technickým dozorem na stavbě byl Ing. Petr Andrš.

V současné době bylo požádáno o kolaudaci na MěÚ Znojmo, odbor výstavby, přičemž kolaudace stavby by měla proběhnout do konce roku 2020. Po několika letech čekání se tak dočkali všichni fotbaloví příznivci pěkného a kvalitnějšího sportovního zázemí.

Za TJ Suchohrdly Ing.Jiří Žižka

Ceny inzerce

Obec Suchohrdly poskytuje za úplatu možnost inzerce v tištěném Zpravodaji. Cena inzerce závisí na velikosti a počtu opakování.

Ceník jednorázové inzerce:

- 1/1 zadní strana obálky 3 000 Kč
- 1/1 strana 1 500 Kč
- 1/2 zadní strany obálky 2 000 Kč
- 1/2 strany 1 000 Kč
- 1/4 strany 750 Kč
- 1/8 strany 500 Kč

**1/1 strana
148x210 mm
+ spad**

**1/1 strana
133x195 mm**

Ceník opakované inzerce v min. 4 číslech:

- 1/1 strana 1 111 Kč
- 1/2 strany 750 Kč
- 1/4 strany 555 Kč
- 1/8 strany 370 Kč

**1/2 strany
133x95 mm**

**1/4 strany
64x95 mm**

**1/8 strany
64x46 mm**

133x46mm

Uvedené ceny jsou bez DPH

Požadavky na tiskové podklady inzerce:

Dodržení daných rozměrů (spad 3 mm), min. rozlišení 300 dpi, barevný režim CMYK, texty ve 100% černé, typ souboru pdf, eps, tiff, jpeg.

Vydává OÚ Suchohrdly, Těšetická 114. Evidenční číslo MK ČR E 11697. Vychází jako čtvrtletník v nákladu 520 ks. Datum vydání 14.12.2020. Neprošlo jazykovou úpravou. Grafické zpracování: Bc. Pavlína Nováková. Příspěvky do zpravodaje můžete zasílat v elektronické podobě na kultura@obec-suchohrdly.cz, v papírové formě vhodit do schránky na OÚ, nebo osobně na OÚ. Uzávěrka příštího vydání je 28.2.2021.

PROČ DODRŽOVAT PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ PROTI COVID-19?



Z důvodu epidemické situace týkající se onemocnění COVID-19 na území ČR jsou Ministerstvem zdravotnictví ČR vydávána mimořádná opatření a krizová opatření vlády ČR, jejichž cílem je **zamezit šíření tohoto přenosného onemocnění a minimalizovat socioekonomické dopady epidemie**. Nezapomínejte na to, že dodržováním vydaných opatření chráníme nejen sebe a své nejbližší, ale i ohrožené skupiny obyvatelstva. Chovejte se zodpovědně a dle vydaných opatření, protože:

CHRÁNÍTE SAMI SEBE

- 1 Nedodržováním opatření zvyšujete pravděpodobnost, že se **sami nakazíte**.
- 2 Prokáže-li se u Vás onemocnění COVID-19, musíte nastoupit do **izolace** a vyhnout se kontaktu s ostatními lidmi po dobu minimálně 10 dní od odběru na vyšetření.
- 3 I přesto, že onemocnění COVID-19 probíhá velmi často mírně či zcela bez příznaků, **nelze ani u Vás závažný průběh vyloučit**. Závažný průběh nelze vyloučit ani u mladých a dosud zcela zdravých osob.
- 4 V případě závažného průběhu onemocnění můžete být **hospitalizován/a** a Vaše léčba se může významně prodloužit.
- 5 U části lidí, která nákazu COVID-19 prodělala, přetrvává zhoršený zdravotní stav i několik týdnů po nákaze (např. námahová dušnost, neurologické obtíže). Týká se to i mladých lidí.
- 6 Přetrvávající zhoršený zdravotní stav může významně **narušit Vaši běžnou i pracovní činnost** (např. sportovní aktivity, fyzickou práci).

CHRÁNÍTE SVÉ OKOLÍ

- 1 Jelikož nákazu COVID-19 **můžete šířit** i v případě, že (ještě) nemáte příznaky onemocnění, můžete to být i Vy, kdo nevědomě **nakazí Vaše blízké**.
- 2 I přesto, že u Vás onemocnění probíhá mírně či zcela bez příznaků, nemusí tomu tak být u Vašich blízkých, které nakazíte, pokud **nedodržujete stanovená opatření**. U Vašich blízkých osob vyššího věku a mají-li přidružené nemoci (např. cukrovka, obezita, vysoký krevní tlak, poruchy imunity) může mít nákaza COVID-19 **velmi vážný průběh s nutností hospitalizace**.
- 3 Nedodržujete-li opatření, zvyšujete pravděpodobnost, že osoby ve Vašem okolí budou muset v případě Vaši nákazy nastoupit **do karantény**, což může významně **narušit jejich plány**.
- 4 Při nedodržování preventivních opatření se nákaza šíří rychleji a narůstá počet nakažených a s tím i počet osob, které vyžadují hospitalizaci. To může vést k **zahlcení zdravotního systému**, zaplnění nemocnic a vyčerpání kapacit zdravotnického personálu. Pokud by taková situace nastala, **nebude možné poskytnout zdravotní péči všem potřebným**, tedy případně i Vám či Vaším blízkým.
- 5 Nebude-li možné zajistit zdravotní péči všem potřebným, **zvýší se počet osob se závažným průběhem onemocnění COVID-19 i počet osob, které onemocnění podlehnou**.

